

下北山

人の動き

平成22年2月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,197人	(-6)	(-51)
男	559人	(-2)	(-17)
女	638人	(-4)	(-34)
世帯数	645戸	(+1)	(-7)

発行 奈良県吉野郡下北山村役場

Tel(代)07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



清流の女王

天女魚釣り解禁



平成22年(2010)

3

No.633

村の将来を見据えて

下北山中学校 生徒議会開催

1月29日(金)、下北山中学校3年生による生徒議会が役場議場で開催されました。

当日は、議長席に野尻祐衣さんが登壇し、開会を宣言すると生徒一人ひとりの一般質問に、村長以下、村の幹部職員による答弁が行われ、通常の議会さながらに議事が進められました。

主な一般質問の内容は、どうすればこの村が活性化するか、若者定住が促進されるのか、また、道路整備や生活面での向上についてなど、この村のことを真剣に考えた質問ばかりでしたが、行政側も、これらの質問に真摯に、また、分かり易く説明を行い、約1時間30分に渡る議会は、時間を惜しみながら終了しました。

後日、担任の兵法先生と生徒からお礼の手紙が届き、中身を拝見すると如何に生徒たちが郷土愛に満ちているかということが、ひしひしと伝わってくるような内容でした。

生徒議会が開催されるようになって



て5年が経過しましたが、「回を重ねるごとに、生徒たちの村を思う気持ちがうまく表現できるようになってきました」と、兵法先生も感想を述べていました。
次世代を担う皆さんが、いつまでも誇りに思える郷土であるよう、行政や議会も努力を積み重ねると共に、これから下北山村を離れていく皆さんに、「がんばれ」とエールを送りたいと思います。

家庭教育講演会

人を大切にする想い

～自分が満たされないと、人にやさしくできない～

2月4日(木)スポーツ公園若者センターにおいて、教育委員会主催による今年度2回目の「家庭教育講演会」が開催されました。

講師にグローバル教育プラニング代表の野村ひろ子先生をお迎えして、保育所、小・中学校の保護者や先生、高齢者の方々86名が集まり、質問も交えながらの講演会となりました。

先生は、保育士や市議会議員の経験もあり現在はグローバル教育プラニング代表として七田チャイルドアカデミー教室を始めとする幼児教室や学習塾のコンサルタントを行っています。

また、自らが講師としても親子どもに対してコーチング(＊相手に質問しながら、その人の潜在能力や問題の解決策を自主的に引き出し、人材開発を進める技術。)



を数多く行っており、その豊富な経験を基に家庭内における問題点や、子どもへの接し方について語られました。子供に対して自分から一方的な問いかけでなく、相手からこたえを導き出すような問いかけが大切であると説明されておりました。



園児全員での劇「おしゃべりなたまごやき」

保育所
発表会

2月6日(土)桑原体育館にて、
保育所発表会が開催されました。
園児22名が、この日のために練習してきた歌やダンス・劇・太鼓などを元気いっぱい披露し、その姿に訪れた保護者や地域の方から大きな拍手が送られました。
楽しい思い出が、いつまでも園児の心に残りますように願います。



金 かな
森 もり
亜 あ
未 み
ちゃん
(上池原)

平成21年2月24日生
父 未来さん
母 明子さん

☆好きな食べ物は何？
大根・みかん・いちご

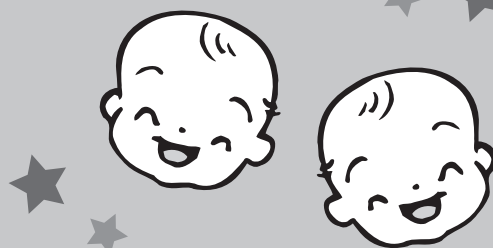
☆どんなお友達ですか？

元気いっぱい、お出
かけが大好き。

☆その他一言

お友達といっぱい遊
んで、しっかり食べて、
大きくなあれ。

きんりの郷の
1歳くん1歳ちゃん



このコーナーでは今年1歳を迎えた
赤ちゃんを紹介しています。



松 まつ
田 だ
風 ふう
雅 が
くん
(池峰)

平成21年2月25日生
父 光 正さん
母 久美子さん

☆好きな食べ物は何？
ごはん・豆腐・汁物

☆どんなお友達ですか？

甘えん坊でよく抱っこ
を求める子です。いつ
もニコニコ笑ってます

☆その他一言

2人の兄ちゃんと仲良
くスクスク育ってね。
元気いっぱい遊んでね。



田 た
中 なか
絵 え
菜 な
ちゃん
(浦向)

平成21年3月7日生
父 耕二さん
母 綾子さん

☆好きな食べ物は何？

ヨーグルト・いちご

☆どんなお友達ですか？

マイペースでのんびり

☆その他一言

皆様、よろしくお願
い
します。



皆さん、こんにちは。そろそろ春の便りが聞こえる時期になりましたが、まだまだ寒い日が続いています。体調など崩されていないでしょうか。

現在、感染性胃腸炎とノロウイルスによる腸炎が流行っていると吉野保健所より通達がありました。皆さん、うがい手洗いを徹底してくださいね。

今回は、「目指せ、禁煙シリーズ」の5回目を掲載していきます。Bさんが禁煙の目標を達成したため、今月号からAさんのみの掲載になります。1人での挑戦になるため、心細くなりますが、Aさんは頑張って禁煙に取り組んでいるのでしょうか。

○Aさんの身体データ

Aさんの体重などを2月12日に測定しました。結果は次の通りです。

A氏の身体データ

	正常値	禁煙開始時	11月11日	12月11日	1月13日	2月12日
身長	163cm	163cm	163cm	163cm	163cm	163cm
体重	標準体重 58.5kg	67kg	70.3kg	68.9kg	69.0kg	69.5kg
腹囲	85cm未満	測定せず	88cm	86cm	85.5cm	84.5cm
BMI (体格指標)	25未満	25.2	26.4	25.9	26.0	26.2

○禁煙によるAさんの様子

Aさんの2月の様子を報告します。今回は面接時に、皆さんにもメタボ日記で馴染みとなった保健福祉課長にも同席してもらいました。

A氏の様子

禁煙生活から4カ月が経過。禁煙パイポはたまに使うことはあるが、殆ど使用していない。最近、ベルトがきついような気がする。

★食生活について

測定前より「この間より増えていると思う」と話す。体重、前回よりも0.5kg増加あり。体重増加の理由については本人も自覚しており、「間食がなかなかやめられない」と話す。

★運動週間について

運動については何も行っていない。以前、マラソンをしたりしている時期があったが、現在は運動習慣はなし。

禁煙によって出た症状

煙草を吸いたい気持ちは50%くらいあるが大丈夫。

保健指導内容

過去にダイエットをして痩せてすぐに体重が戻るリバウンドを繰り返しているという。そのため、食事について、内容把握のために2週間食事内容を表に記入してもらうことにした。また、保健福祉課長にメタボ日記の時の体験を生かし、やせるにはどうしたら良いかをアドバイスしてもらった。運動について、気軽にできる運動(買い物袋を使った運動)を少しの時間でも良いので継続して行うように指導した。

赤い羽根 共同募金



ご協力ありがとうございました

「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチコピーに10月1日から12月31日まで全国一斉に展開いたしました「赤い羽根共同募金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

本村では

赤い羽根共同募金

118,236円

のご協力をいただきました。なお、「赤い羽根共同募金」は奈良県共同募金会へ送金させていただきます、その後地域福祉の向上に役立ててもらえるように、奈良県共同募金会より村社会福祉協議会へ配分されます。

配分金については、村内の生活困窮世帯や重度身体障害者、母子家庭等への慰問金、また児童・青少年健全育成事業としてスポーツクラブ(少年野球・ジュニアゴルフ)へ資材・備品購入のための助成として考えております。

下北山村社会福祉協議会

駐在さん通信



★もつすく行楽シーズン！

もうすぐ、春の行楽シーズンがやってきて観桜客など、多数の来村者が見込まれます。

人や車の往来が多くなり、それに比例して刑事事件や交通事故の発生も多くなります。

昔からのくせで、外出するときにいまだ家の鍵を掛けない方もおられるようです。

でも、道路事情が悪い昔とは違って、今は、泥棒がよそから簡単にこの村にやってくる事ができますから、外出する時は施錠をして、近所に声を掛けるくせを付けてください。

ご自身の財産や健康は、ご自身で守るという気持ちを持って、犯罪や交通事故に巻き込まれないように注意しましょう。



★高齢運転者マークを表示しましょう

道路交通法では、70歳以上の運転者は、高齢運転者マークを車体の前面と後面に表示して運転をするように努める事になっています。

高齢運転者マークを貼っている車に対して周囲の車は幅寄せや割り込みを禁止されていたり、公共施設などでは、高齢運転者優先の駐車スペースが設けられたりしています。

高齢運転者の皆さんは、自らの安全のために、高齢運転者マークの表示に努めて下さい。

★不法投棄は許しません！

きれいな環境や景色を破壊するのが不法投棄です。

下北山のきれいな景色や環境をいつまでも守っていくために、村民の皆様は、決められた方法でゴミの処理をお願いいたします。

最近では、道路が整備されて、街から車でやって来て不法投棄をする者もいますので、もし、発見したときは、最寄りの駐在所までご連絡をお願いいたします。

寺垣内駐在所 6・0031
池原駐在所 5・2003

こちら消防分遣所



「防火・広報用器材の助成」を受けました

(財)日本防火協会は民間防火組織等の育成強化に取り組み、災害に強い安全な地域づくりを推進しています。

今回、当消防本部では同協会の「宝くじの助成金で整備」対象事業に応募し、「防火座談会」や「救命講習」で使用する視聴覚器材(プロジェクタ・デジタルカメラ・ビデオカメラなど)の整備に関する助成を受けました。今後は、この最新の器材

による鮮やかな映像を活用し、これまで以上に分かりやすい講習が行えることとなりまし



防火や防災などの講習会・広報活動に使用する器材

※消防本部では、防火や防災・救急に関する各種講習を随時行っています、お気軽にお問い合わせください。

吉野広域行政組合消防本部
電話 0746・32・1011

お車の検査・登録 手続はお早めに

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が集中し窓口が大変輻輳します。

この時期に申請されますと、皆様方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をお掛けすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の手続は、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。検査・登録の手続案内は、ヘルプデスク「050・5540・2063」(音声又はFAXサービス)により24時間行っております。

また近畿運輸局ホームページ(<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>)で各種手続き案内を掲載しておりますのでご利用下さい。

近畿運輸局奈良運輸支局

医学の豆知識

帯状疱疹

体の左右のどちらか一方、一部分にピリピリする痛みが現れたり、赤く小さな水ぶくれの斑点が帯状に出来る帯状疱疹は一種の水痘・帯状疱疹ウイルスにより起こる病気です。水ぼうそうにかかった人なら、このウイルスが体内の神経節に潜んでいるので、加齢やストレスや過労などによりウイルスに対する免疫力が低下すると、再び活動を始めて神経を伝わり、皮膚に到達して発症します。

中高年の年代に多く見られますが、若い年代にも発症します。通常は、一生に一度しか発症しませんが、胸部から背部にかけて多く見られますが、顔面に発症することもあります。

神経に沿って帯状にやや盛り上がった赤色の斑点が現われ、その後、小豆大の大きさまでの水ぶくれが出来、その水ぶくれは中央部に陥没するのが特徴です。

皮膚と神経の両方でウイルスが増殖するために、皮膚症状と強い痛みを伴うのが大部分です。特に顔面に出来るものは、眼の角膜炎や結膜炎のほか、脳炎など重篤な病気を引き起こすこともあります。

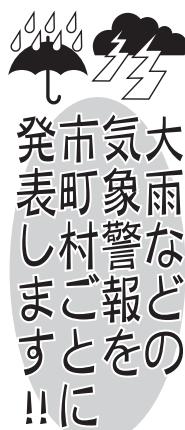
また、帯状疱疹後神経痛といって、痛みが長期間にわたって続く

こともあり、ペインクリニックなどで専門的な治療が必要な場合もあります。

治療は、抗ヘルペス薬を投与することにより、ウイルスの増殖を抑えます。この薬は急性期の皮膚症状や痛みなどをやわらげるとともに、合併症や後遺症を抑えることも可能です。

帯状疱疹は、早期に適切な治療を行うことで症状を軽くし、安静にして冷やさないようにすることで、合併症や後遺症のリスクを減らすことが可能です。帯状疱疹を疑ったときは、早くかかりつけの医師に相談してください。

奈良県医師会



気象庁では、平成22年5月27日(予定)から、気象警報・注意報を市町村を対象として発表します。

例えば、奈良市に災害発生のおそれがある場合、これまででは、奈良市を含む「奈良県」、「北部」、あるいは「北西部」に対して警報・注意報を発表していましたが、平成22年5月27日(予定)からは、「奈良市」を明示して発表します。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送されるときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp/>) 国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト (<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>) に掲載する予定です。

◆お問合せ先
奈良地方気象台防災業務課
電話 0742・22・2556

後期高齢者医療の保険料率が平成22年度から変わります

- ・法律により2年ごとに保険料率が改定されます
- ・これまでと同様に保険料の軽減措置を継続します

(旧)	(新)
平成20・21年度	平成22・23年度
均等割額 34,800円	均等割額 37,300円
所得割率 6.6%	所得割率 7.1%

後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。

医療費は、一人ひとりの心がけで節約することができます。医療機関の上手な受診と、毎日の健康づくりで医療制度をみんなで支えましょう。

お問い合わせ先：下北山村住民課まで

奈良県の最低賃金 改正のお知らせ

最低賃金は、最低賃金法に基づいて決定されたもので、常用・臨時・パートタイマー・アルバイトなど雇用形態や呼称の如何を問わず、すべての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

《奈良県最低賃金》
時間額／679円

《特定最低賃金》

◆はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業
時間額／784円

◆電機関係製造業
時間額／786円

◆自動車小売業
時間額／785円

◆木材・木製品、家具・装備品製造業
日額／6,527円
時間額／816円

◆お問い合わせ先

奈良労働局 賃金室
電話 0742・32・0206

平成22年3月1日～3月31日は

「労働条件の明示・
確認月間」です！

「もらって安心。渡して安心。
労働条件は書面で明示！」

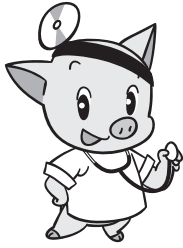
労働基準法第15条では、労働契約を結ぶに際し、就業場所、労働時間、賃金、休暇など労働条件を明示した書類（労働条件通知書）を事業主から労働者の交付することを義務付けています。

また、長時間労働を抑制し、労働者の健康を確保するとともに仕事と生活の調和がとれた社会を実現を目的とする「改正労働基準法」が平成22年4月1日から施行されますので、ご留意を。

◆お問い合わせ先

奈良労働局労働基準部監督課
電話 0742・32・0204





あなたのためです 総合健診

上手に受けて、健康づくりに活かしましょう

あなたの体は健康ですか？

ご自分の体が今どんな状態か、
ご存じですか？

- ・ やせているから大丈夫！
- ・ 自覚症状がないから大丈夫！
- ・ 病院に行っているから大丈夫！
- ・ 健診に行く時間がない！

なんて思っていると、「生活習慣病の芽」である「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」になりかねません。

静かに進行していく生活習慣病の予防のためにも、年一回の健診を必ず受けましょう。

また、各種がん健診も同時に実施しています。年に一度の総合健診を利用し、健康づくりに役立てましょう。

BMI 体重が適正かどうか計ってみましょう

算出式／BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
(数値が18.5未満は低体重、25以上は肥満と判定。)

【特定健診の日程】

今年は、土曜日も日曜日も実施しています。

- ・ 開催日：平成22年5月21日(金)～23日(日)
- ・ 場所：下北山村保健センター
- ・ 申込方法：総合健診申込書を3月中旬以降各戸配布(黄色の用紙)いたします。
- ・ 申込期限：平成22年4月16日(金) 必着(当日消印有効)
- ・ 問い合わせ先：下北山村役場 ☆住民課 6-0001
☆保健センター 6-0015

総合健診の健診名

- * 成人・特定健診
(問診、身体計測、血液検査、尿検査など
必要に応じて心電図)
- * 健康診査
(問診、身体計測、血液検査、尿検査など
必要に応じて心電図)

〈各種がん検診〉

- * 肺がん検診 (40歳以上の全村民対象)
下北山村の男性死亡原因
(平成14～18年度) 第1位!!
- * 大腸がん検診 (40歳以上の全村民対象)
下北山村の女性死亡原因
(平成14～18年度) 第1位!!
- * 胃がん検診 (40歳以上の全村民対象)
平成22年6月9日(水) 予定
- * 婦人のがん検診
平成22年9月・10月実施予定

早期発見がたいせつです。
がん検診を必ず受診しましょう。

税務職員募集のお知らせ

平成22年度国税専門官採用試験

- 受験資格**
1. 昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
 2. 平成元年4月2日以降生まれた方で、次に該当する方
 - (1) 大学を卒業した方及び平成23年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - (2) 人事院が(1)と同等の資格があると認める方

試験の程度 大学卒業程度

申込受付期間 平成22年4月1日(木)～4月14日(水)
〔郵送の場合／4月14日までの通信日付印有効〕

申込書提出先 第1次試験地を所轄する国税局（沖縄国税事務所）

**試験日及び
試験種目**

試験	試験日	試験種目	解答時間
第1次試験	6月13日(日)	教養試験(多枝選択式)	3時間
		専門試験(多枝選択式)	2時間20分
		専門試験(記述式)	1時間20分
第2次試験	7月20日(火)～7月27日(火) ※第1次試験合格通知書で指定する日時	人物試験	
		身体検査	

(注) 第1次試験の際、人物試験の参考とするため、性格検査を行います。

合格者発表日 第1次試験合格者発表日 平成22年7月6日(火)
最終合格者発表日 平成22年8月20日(金)

試験地

	近畿地域	その他の地域
第1次試験	京都市 大阪市	札幌市、盛岡市、仙台市、高崎市、さいたま市、東京都、新潟市、松本市、名古屋市、金沢市、松江市、岡山市、広島市、高松市、松山市、福岡市、熊本市、鹿児島市、那覇市
第2次試験	大阪市	札幌市、仙台市、さいたま市、東京都、名古屋市、金沢市、広島市、高松市、福岡市、熊本市、那覇市

(注) 第1次試験地及び第2次試験地については、それぞれ受験に便利な1都市を選んでください。

採用予定数 約850名〔平成21年末現在のものであり、変動する場合があります。〕

問い合わせ先 大阪国税局人事第二課試験係 (TEL 06-6941-5331) 又は
吉野税務署総務課 (TEL 0746-32-3385)

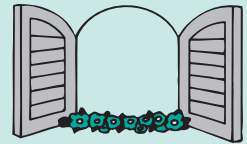
その他 採用に関する情報は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「採用案内」にも掲載しています。

大阪国税局・吉野税務署

村長室

から

80



(原文) わたくしの夢 緑の芝生「池峰ゴルフ場」

電源開発(株)北山川建設所

土木課長 吉越 盛次

先日、珍しいお客様が来庁されました。その方は東京電力・フェローの吉越洋氏で、仕事の関係で下北山に来られることがあると伺い、今度来られたらぜひお会いしたいと、佐藤JPハイテック北山川事業所長にお願いをしております。

吉越氏といえば、よくご存知の方もおられると思いますが、洋氏のご尊父盛次氏は元電源開発の職員で、池原ダム工事のため下北山村に赴任したさい、池峰のなだらかな地形に着目され、手作業でゴルフ場を造成された中心人物です。今回、そのご子息とお話しするところが出来感慨深いものがありました。

わたくしがこの北山川建設所に転職してきたのは、昨年すなわち昭和32年3月の末のことです。このときにこのことを書くのは、この山の中で最初にゴルフを始めた人間としての光栄をになつており、このときが記念すべき時だと考えるからです。わたくしはこのときハンディー25でした。ハンディーというのは、碁の級のようなものでゴルフの上達の程度をあらわすのです。わたくしの場合、ハンディー25でしたから習いたての段階は既に卒業してどうやら上達の兆しが見えてきたところでした。

すべてのスポーツや芸事がそうであるように、上達しかかったときがもっとも興味と熱が入るときです。立派なゴルフ場や練習場のある東京を離れて遠い山の中に転職してくることに対して、わたくしは仕事の問題とは別に限らない哀愁の念を抱いていました。しかしゴルフのボールとボールをたたきクラブだけは離さず手に持ったまま。どこにいったとしても空地を利用してボールをたたき真似くらしいはできるだろうと思っただけです。

しかし転勤のわたくしを乗せた自動車は小口橋を渡り役場を過ぎて池神社にかかったときには、失望どころか、わたくしの胸のなかには歓喜におどっていました。もちろんわたくしは、すべての旅人と同じように、いちめんひろがる緑色の池の面に対して見事なコントラストをみせている池神社の朱塗りの鳥居には感心していました。しかしなによりも私の胸を打つたのは明神池をとりまく周辺にないだらかな傾斜地がひらけていることでした。

〈ゴルフ場ができるぞ〉

わたくしはそう思ったのです。わたくしはただちにゴルフ場建設に向かつて邁進することにしました。といっても諒解もなく樹木を切ったり、地ならしをしたりしたのではありません。わたくしはまず有坂建設所長をはじめとして建設所の同僚や部下にボールをたたくことをすすめたり教えたりすることから着手しました。

戦前のゴルフは一部の金持ちの遊びのように考えられていましたが、戦後世の中が落ち着くのにしたがって一般化し、いまでは誰でもが楽しめる健康なスポーツと考えられており、昨今のゴルフ熱はみなさんもお承知のように大したもの。そのゆえもあってゴルフはすばらしい勢いで建設所内を流行しはじめました。

わたくしの第一歩は成功したのです。30名にたつ多数の愛好スポーツとなったゴルフのために池峰グランド周辺の雑草を会社で刈り取ることになったのです。

次号につづく

謹んでお悔やみ
申し上げます
下 西 ハツエさん(浦 向)
二月十日 逝去
享年 百三才

シルバー募金に
ご協力いただいた方
(二月十五日)
匿名
浦 向(二月二十二日)
下 西 敬 一さん
平成二十一年度累計
一、一八二、九五〇円
ありがとうございます。